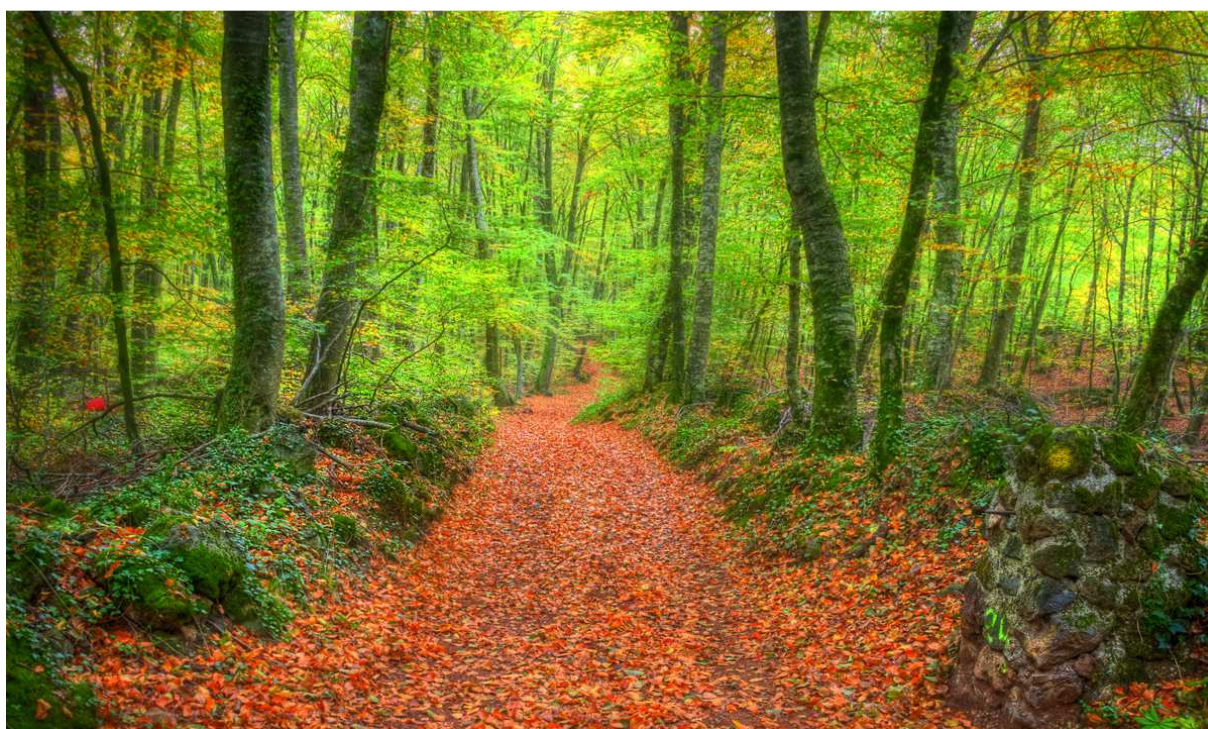




ENCUENTRO CON LOS ARBOLES Y LOS VOLCANES EN EL OTOÑO DE LA GARROTXA

Mas Franch, Sant Feliu de Pallerols

6 al 8 de Octubre de 2017

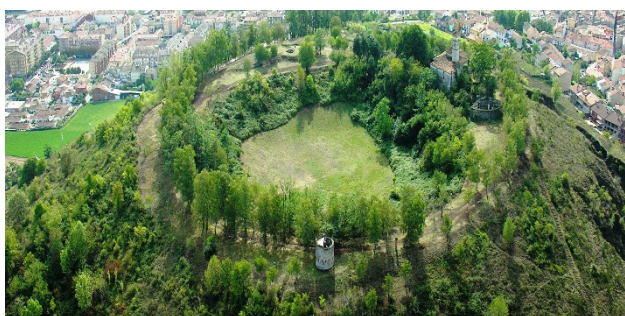


La Garrocha. La Garrocha es tierra de naturaleza, la variedad de vegetación, el elevado índice de pluviosidad, la variedad de substratos y las diferencias de altitud y orientación de las sierras son motivos para que en un espacio tan pequeño pueda encontrarse desde la vegetación mediterránea más típica hasta la vegetación de tipo centroeuropeo o de tendencia atlántica. La comarca presenta además un patrimonio cultural de incalculable valor: pueblos medievales, ermitas románicas, calzada romana del Capsacosta, etc.

Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa. El parque natural de la Zona Volcánica de La Garrocha es el mejor ejemplo de paisaje volcánico de la península ibérica y uno de los más importantes de Europa Tiene cuarenta conos volcánicos y más de 20 coladas de lava. Su orografía, el suelo y su clima le proporcionan una variada vegetación, a menudo exuberante, con encinares, robledos y hayedos de excepcional valor paisajístico. Podremos descubrir la importancia de los volcanes para la vida en Gea, nuestro planeta.

Reserva Natural de la Fageda d'en Jordà. La Fageda d'en Jordà, bosque de hayas, excepcional por crecer sobre la colada de lava del volcán del Croscat, entre 550 y 650 m, está formado casi en su totalidad por hayas de mediano y gran tamaño sobre un terreno que no se ha roturado hace muchos años. El haya se beneficia de un clima generoso, abundante en lluvias. Bosque ideal para dejarte llevar por la imaginación, hacer fotografía, caminar, perderse ...

El Románico. En la Garrotxa se halla una muestra excepcional del legado arquitectónico de la Edad Media, destacando las ciudades medievales de Besalú y Santa Pau. En la Garrotxa se concentran igualmente un gran número de iglesias románicas. La principal pieza escultórica del Arte Medieval es un Cristo en Majestad, procedente del Monasterio - declarado monumento nacional- de Sant Joan les Fonts, construido en 1079, sobre un templo visigodo del 958. Una iglesia espectacular que nos cuenta -si sabemos "leerla"- muchas historias interesantes y sorprendentes.



Los árboles. Vínculo entre el cielo y la tierra, los árboles están vivos, sienten, se comunican, reaccionan emocionalmente, tienen un papel fundamental en la vida y una estructura energética muy similar a la nuestra. La esencia de cada árbol es diferente y nos aporta algo diferente: El olivo, símbolo de paz, que en la tradición islámica representa al hombre universal y nos aporta calma y serenidad; el sauce llorón nos ayuda a trabajar con el inconsciente y los sueños; el castaño es vigorizante, el ciprés nos ayuda en el crecimiento espiritual; la madre haya su serenidad y confianza; el roble nos da su fuerza y nos aconseja... No solo dependemos de la naturaleza para nuestra supervivencia física, también necesitamos a la naturaleza para que nos enseñe el camino de regreso a casa.

Un taller íntimo y a la vez compartido. Caminaremos a través de diferentes espacios disfrutando de la belleza, los colores, los olores, deteniéndonos con los árboles para conocer sus características botánicas y sus usos medicinales, tradicionales, alimentarios, simbólicos, mágicos... y su funcionamiento energético, trabajaremos nuestro anclaje, aprenderemos a "resistir" la realidad sin la intervención de lo emocional ni del control racional, ejercitaremos el contacto con la tierra, suave ejercicio físico, ejercicios de respiración y diferentes meditaciones, podremos sentir a los árboles, reconocer sus usos y saber recurrir a sus cualidades en relación a nuestras necesidades... aprender a conectarnos con los que necesitamos en cada momento, recargarnos con su energía, poder afrontar -si es necesario- nuestras vivencias "atascadas", vivir y poder compartir aperturas y momentos excepcionales, poder vivenciar que todos somos parte de la Vida Una que se manifiesta en incontables formas que están, todas ellas, completamente interconectadas.

El proceso de cada Taller es diferente, adaptándose a las características del lugar y del grupo

Michel Abriel, Terapeuta Gestalt, consultor transpersonal y terapeuta energético, creador hace 19 años del Taller Encuentro con los árboles®. Responsable internacional de La Magia de las Plantas®, ha impartido conferencias y seminarios en numerosas ciudades de España, Europa y América. **Francis Díaz**, Educadora social, terapeuta Gestalt, formadora del sistema de trabajo personal La Magia de las Plantas®

Inscripciones y reservas:

Secretaria GEA al teléfono 964474650 o por email: secretariagea@geobiologia.org

Precio inscripción: 80€ Socios de GEA y 150€ no socios.

Duración del taller: Llegada el viernes a las 18:00h, cerca de la Luna llena, y finalización el domingo a las 14:30h.

ALOJAMIENTO:

MAS FRANCH (Proyecto de transformación social y ecológica)

Veinat de Sant Miquel de pineda, 8

Sant feliu de Pallaresos

www.masfranch.org

Precio de alojamiento completo desde el viernes noche cenar a domingo desayuno 80€ por persona todo incluido

El alojamiento lo reservamos directamente desde GEA!!!!

Material: Ropa cómoda adecuada al lugar y época del año, calzado adecuado para andar, mochila, cuaderno, bolígrafo, lápices de colores... llevar sábanas y toallas, No olvidar que, como dicen en la zona, “si no llueve en Olot, no llueve en ninguna parte”

Número máximo de asistentes: 30 alumnos.